

# sich einfach mal fallen lassen

Massageangebote Hotel Hinteregger

# Klassische Massagen

## Anti-Stress-Ganzkörpermassage

---

Schenken Sie Ihrem Körper die nötige Aufmerksamkeit.

Energien werden freigesetzt – ein Zustand absoluten Wohlbefindens stellt sich ein.

Dauer 45 min

Kosten 48 €

## Klassische Rückenmassage

---

Die gesamte Rückenmuskulatur ist stark beansprucht, daher ist die Lockerung dieser Muskulatur besonders wichtig

Durchblutungsfördernd, entspannend, löst verklebte Faszien, lockert die Muskeln.

Dauer 25 min

Kosten 38 €

## Regenerationsmassage für die überbeanspruchte Muskulatur

---

Für Rücken und Beine speziell nach sportlicher Betätigung

Gezielte Massagegriffe in Kombination mit den Wirkstoffen des Original Tiroler Steinöl und die erfrischende Einreibung mit dem Hauttonic bieten eine optimale Unterstützung bei der Regeneration  
Muskelkater wird gemildert und vorbebeugt.

Dauer 30 min

Kosten 45 €

## Fussreflexzonenmassage

---

Entspannend – regulierend – ausgleichend – eine Wohltat für den gesamten Körper.

Dauer 25 min

Kosten 35 €

# Spezialmassagen

## Auszeit beim Hinteregger – eine Stunde Entspannung pur

---

Rücken - Beine - Kopf - (ohne Öl)

Eine gelungene Kombination zwischen klassischer Massage und Tiefenentspannung lässt sie den Alltagstress schnell vergessen lockert Muskelverspannungen, verklebte Faszien werden gelöst ein Zustand der absoluten Entspannung stellt sich ein .

Dauer 60 min

Kosten 58 €

## Honigmassage für den Rücken – mit Osttiroler Bienenhonig

---

Durch spezielle Techniken wird der Körper mit Hilfe des Honigs von Schlacken und Giften befreit. Abgestorbene Hautzellen werden entfernt und die Haut dadurch zart und Geschmeidig. Durch die anschließende Massage mit warmen Lavendelöl wird eine beruhigende, tiefenentspannende Wirkung erzeugt.

Dauer 40 min

Kosten 55 €

## Kräuterstempelmassage

---

Die Kräutermassage verbindet alle Vorzüge einer Massage. In perfekter Kombination von Wärme, Massage, und Aromen der Kräuter werden Verspannungen gelöst, die Entschlackung unterstützt, die Feuchtigkeitsspender der Haut aufgefüllt und durch den angenehmen Peelingeffekt fühlt sich Ihre Haut samtig und weich an.

Dauer 50 min

Kosten 65 €

## Aromamassage – mit 100% natürlichen Bio-Ölen

---

Eine Aromaölmassage ist genau das Richtige um Körper und Seele zu verwöhnen.

Die wunderbaren Düfte, das warme Öl, und die fließende Massage führen zu einer besonders tiefen, erholsamen Entspannung.

Die 100% natürlichen Bio-Öle von 'Feeling' werden individuell für Sie ausgewählt und gemischt.

Lassen Sie sich vom geheimen Zauber des Dufts inspirieren.

Dauer 60 min

Kosten 65 €