

sich einfach
mal fallen
lassen

Massageangebote Hotel Hinteregger

Klassische Massagen

Anti-Stress-Ganzkörpermassage

Schenken Sie Ihrem Körper die nötige Aufmerksamkeit. Energien werden freigesetzt – ein Zustand absoluten Wohlbefindens stellt sich ein.

Dauer 40 min

Kosten 55 €

Klassische Rückenmassage

Die gesamte Rückenmuskulatur ist stark beansprucht, daher ist die Lockerung dieser Muskulatur besonders wichtig

Durchblutungsfördernd, entspannend, löst verklebte Faszien, lockert die Muskeln.

Dauer 25 min

Kosten 45 €

Regenerationsmassage für die überbeanspruchte Muskulatur

Für Rücken und Beine speziell nach sportlicher Betätigung

Gezielte Massagegriffe in Kombination mit den Wirkstoffen des Original Tiroler Steinöl und die erfrischende Einreibung mit dem Hauttonic bieten eine optimale Unterstützung bei der Regeneration – Muskelkater wird gemildert und vorgebeugt.

Dauer 30 min

Kosten 55 €

Fußreflexzonenmassage

Entspannend – regulierend – ausgleichend – eine Wohltat für den gesamten Körper.

Dauer 25 min

Kosten 42 €

Spezialmassagen

Auszeit beim Hinteregger – eine Stunde Entspannung pur

Rücken - Beine - Kopf - (Kopfmassage ohne Öl)

Eine gelungene Kombination zwischen klassischer Massage und Tiefenentspannung lässt sie den Alltagstress schnell vergessen lockert Muskelverspannungen, verklebte Faszien werden gelöst ein Zustand der absoluten Entspannung stellt sich ein.

Dauer 55 min

Kosten 65 €

Cranio – Sacral – Ausgleichstherapie

Die sanfte Behandlungsmethode eignet sich für jedes Alter und jeden Zustand. Sowohl zur Behandlung bei akuten chronischen Beschwerden, als auch zur reinen Tiefenentspannung oder als Vorbeugung. (Migräne, Rückenbeschwerden, Konzentrationsstörung, Schlafstörung, Stress-Symptom, ...)

Die Fähigkeit jeden Körpers zur Eigenregulierung und die Selbstheilungskräfte werden angeregt.

Dauer 55 min

Kosten 65 €

Aromamassage – mit 100% natürlichen Bio-Ölen

Eine Aromaölmassage ist genau das Richtige um Körper und Seele zu verwöhnen. Die wunderbaren Düfte, das warme Öl, und die fließende Massage führen zu einer besonders tiefen, erholsamen Entspannung. Die 100% natürlichen Bio-Öle von 'Feeling' werden individuell für Sie ausgewählt und gemischt. Lassen Sie sich vom geheimen Zauber des Dufts inspirieren.

Dauer 55 min

Kosten 67 €